

Guatemala 30 de Abril del 2015

Señor
Francisco Javier Antonio Ardón Quezada
Viceministro del Deporte y la Recreación
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

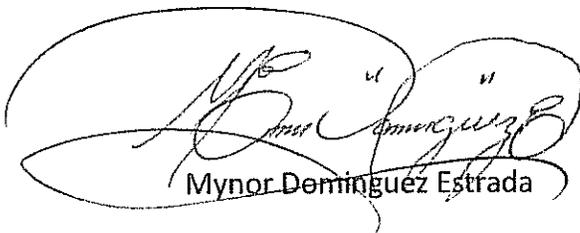
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicio Técnico Profesional Numero 621-2015 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 106-2015 correspondiente al mes de Abril del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy Presentando factura Serie A1 Numero 012.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

1. Se trabajaron técnicas de Cadera, técnicas de desplazamiento lateral, hacia atrás, adelante y circular.
2. Se trabajaron los elementos básicos de Tachi Waza.
3. Realización de técnicas de Tachi Waza con Velocidad.
4. Se trabaja técnicas de Ne Waza, estrangulaciones envolturas y técnicas de luxaciones.
5. Se han realizado diferentes rutinas de ejercicios para adquirir una mejor Condición física.

RESULTADOS OBTENIDOS EN LA CLASE DE JUDO

Los alumnos han adquirido habilidad para girar y levantar al oponente. Además han adquirido el calentamiento, estiramiento y fortalecimiento para evitar lesiones y asegurar su beneficio físico.


Mynor Domínguez Estrada

Vo Bo 
Erick Barrodo
Administradora Erick Barrodo
Comisión General del Deporte y la Recreación

