

Guatemala 30 de Abril del 2015

Señor  
Francisco Javier Antonio Ardón Quezada  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

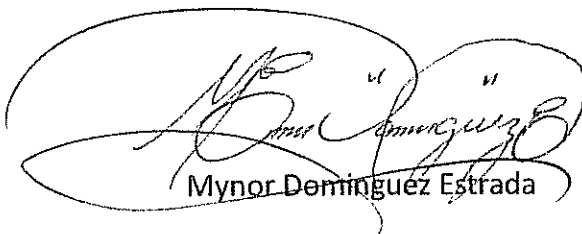
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicio Técnico Profesional Numero 621-2015 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 106-2015 correspondiente al mes de Abril del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy Presentando factura Serie A1 Numero 012.

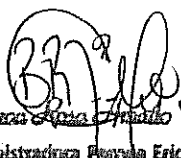
#### ACTIVIDADES REALIZADAS.

1. Se trabajaran técnicas de Cadera, técnicas de desplazamiento lateral, hacia atrás, adelante y circular.
2. Se trabajaron los elementos básicos de Tachi Waza.
3. Realización de técnicas de Tachi Waza con Velocidad.
4. Se trabaja técnicas de Ne Waza, estrangulaciones envolturas y técnicas de luxaciones.
5. Se han realizado diferentes rutinas de ejercicios para adquirir una mejor Condición física.

#### RESULTADOS OBTENIDOS EN LA CLASE DE JUDO

Los alumnos han adquirido habilidad para girar y levantar al oponente. Además han adquirido el calentamiento, estiramiento y fortalecimiento para evitar lesiones y asegurar su beneficio físico.

  
Mynor Domínguez Estrada

Vo Bo   
Erick Barrodo  
Administradora Erick Barrodo  
Comisión General del Deporte y la Recreación

